

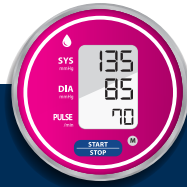
وقتاش اخر مرّة قست دمك؟

مالا إيجا قيس دمك

افعلها

الأحد 15 ماي 2016

إبتداء من الساعة الثامنة و النصف صباحا  
في فضاء أرابا بالبحيرة 1



قيس دمك

اليوم العالمي لمكافحة إرتفاع ضغط الدم



SOCIÉTÉ TUNISIENNE DE CARDIOLOGIE  
ET DE CHIRURGIE CARDIO VASCULAIRE  
www.stcccv.org

SANOFI

www.sanoficardiovasculaire.tn

افعلها

الأحد 15 ماي 2016

إبتداء من الساعة الثامنة و النصف صباحا  
في فضاء أرابا بالبحيرة 1



SOCIÉTÉ TUNISIENNE DE CARDIOLOGIE  
ET DE CHIRURGIE CARDIO VASCULAIRE

www.stcccv.org

SANOFI

34 Avenue de Paris - 2033 Mégrine - Tunisie  
Tel : 31 388 200 - Fax : 79 108 420  
tn.sanofi.com  
Information médicale : 71 427 456  
www.sanoficardiovasculaire.tn



إنتبه لإبنك !  
معرض لضغط الدم  
إحمي صغيرك من السمّة  
و سنسوا بالحمية



الملح = السمّ الأبيض



خوذ دواك في وقتو،  
وأسمع كلام طبيبك  
يحميك من :  
جلطة دماغية، جلطة قلب  
و قصور كلوي



نص ساعة حركة في النهار  
+ إتباع نظام غذائي محدد  
يحميك من إرتفاع ضغط الدم

